

Dominik Berndt gewinnt völlig überraschend den Landesmeistertitel im Blockmehrkampf

Am 09.06.012 fanden im herrlich gelegenen und bestens ausgestatteten Waldstadion in Haldensleben die Landesmeisterschaften im Blockmehrkampf statt. Bei guten äußeren Bedingungen, allerdings gepaart mit einem sehr böigen Wind nahmen von Union Sandersdorf Dominik Berndt in der Altersklasse 15 und Paul Rudnick in der AK 14 teil. Beide Athleten starteten im Block Sprint/Sprung, der sich aus den Disziplinen 80 m Hürden, 100m, Weitsprung, Hochsprung und dem Speerwerfen zusammen setzt.

Leider stürzte Paul im ersten Lauf des Wettkampftages über 80 m Hürden so schwer, das wir uns entschlossen, in Anbetracht der nächsten anstehenden Wettkämpfe den Mehrkampf abzuberechen. Zum Glück lies sich Dominik davon nicht beeinflussen und steigerte seine Hürdenbestzeit gegenüber den Bezirksmeisterschaften um fast 2 s auf 13,38 s und legte damit den Grundstein für seinen späteren Sieg. Nach sehr ausgeglichen Leistungen im Weitsprung mit 5,23 m, persönlicher Bestzeit über 100 m in 12,72 s, 1,58 m im Hochsprung und 33,71 m im Speerwurf konnte er sich am Ende zu Recht über seinen 1. Landesmeistertitel mit erzielten 2560 Punkten freuen. Damit steigerte er sich im Vergleich zu den Bezirksmeisterschaften um 122 Punkte.

Die ehemalige Sandersdorferin, Alexandra Schmidt, AK 15 w gewann nach einem starken Wettkampf, in der sie 4 persönliche Bestwerte aufstellte, überlegen den Landesmeistertitel und überbot mit 2679 Punkten auch die Norm (2575 Punkte) für die deutschen Schülermeisterschaften im Mehrkampf, die Mitte August in Nordrhein-Westfalen ausgetragen werden.

Bei den 1 Woche später ausgetragenen Bezirksmeisterschaften konnte Dominik leider nicht alle Erwartungen erfüllen. In 5 Disziplinen startend, reichte es im Hochsprung mit 1,50 m, im Weitsprung mit 5,07 m und über 100 m in 12,98 s jeweils nur zu Platz 5. Im Speerwerfen belegte Dominik mit 32,71 m den 4. Platz. Im Dreisprung sicherte er sich mit einer Weite von 10,46 m den Bezirksmeisterschaftstitel. Paul Rudnick konnte auf Grund einer Verletzung nur am Weitsprungwettbewerb teilnehmen. Mit sehr guten 5,70 m und einer ausgeglichenen Serie sicherte er sich ebenfalls verdient den Titel eines Bezirksmeisters.

Sharon Lochmann platzierte sich im Weitsprung mit 3,81 m auf Rang 9.Platz. Über die Mittelstrecke von 800 m zeigte sie sich im Vergleich zu ihren letzten Läufen stark verbessert. Nach 2:49,97 min lief sie als Sechste durch das Ziel.

Ende Juni finden in Dessau die Landesmeisterschaften in den Einzeldisziplinen statt.

Wir suchen zur Unterstützung unseres Trainingsbetriebes und zur Absicherung von Wettkämpfen dringend einen Mitstreiter/Mitstreiterin mit Interesse an Leichtathletik. Du musst kein ausgebildeter Übungsleiter sein! Unser Training findet montags und mittwochs in der Zeit von 16.30-18.00 Uhr auf der Sportanlage in Sandersdorf statt.

Ingo Schmidt

Union Sandersdorf