

## Sandersdorfer Leichtathleten starteten erfolgreich in die Hallensaison

Von den am 22.11.2008 ausgetragenen Hallen-Kreismeisterschaften in der Brauerreiturnhalle in den Disziplinen 30 m Sprint, Dreierhop, Medizinballstoßen und 3x 1 Runden-Staffel kehrten die Leichtathleten von Union Sandersdorf mit 12 ersten, 10 zweiten und 10 dritten Plätzen zurück.

Erfolgreichster Teilnehmer war Paul Rudnick in der AK 10 m mit 2x Gold und einmal Silber. Besonders erwähnenswert sind seine 6,17 m im Dreierhop. Auch unsere jüngste Teilnehmerin, Lena Fehse AK 7 w, stand zweimal ganz oben auf dem Treppchen und belegte im Medizinballstoßen den 3. Platz. Anna Proske AK 11 w gelangen die gleichen Plazierungen wie Lena. Anna erzielte im Dreierhop sehr gute 6,10 m.

Weitere Kreismeistertitel errangen Carl Rudnick, AK 8 m im Dreierhop mit 4,65 m, Paula Reiprich AK 10 w im 30 m Sprint in 5,6 s und Katharina Fügner AK 14 w im Dreierhop mit 6,17 m. Erwähnenswert sind auch die hervorragenden 5,50 m, die Celina Kahl in der AK 8 w sprang. Das reichte am Ende bei gleicher Weite wie die Siegerin leider nur zu Platz 2.

In den abschließenden Staffelentscheidungen waren wir 5x erfolgreich. Es siegten die Staffeln in der AK 10/11 w und in der AK 14/15 w. Die Mädchenstaffel der AK 8/9 w errang den 2. Platz, während die Staffel der Jungen in der AK 10/11 m genau wie die zweite Staffel der AK 10/11 w auf den 3. Platz lief.

Am 13.12.2008 wurden in Halle die Hallenbezirksmeisterschaften ausgetragen. Auch hier konnten unsere Teilnehmer mit sehr guten Leistungen überzeugen.

Paul Rudnick sicherte sich mit einer Superserie von 6 Sprüngen über die 4 m mit 4,22 m den Bezirksmeistertitel. Leider verschief er im 50 m Finale etwas den Start, so dass er in 7,79 s mit Platz 4 am Treppchen vorbei lief. Im Vorlauf lief er noch mit 7,73 s persönliche Bestleistung.

Im Hochsprung der Mädchen in der AK 11 w war wieder einmal auf unsere 2 Starterinnen, Anna Proske und Lisa Troitzsch, Verlass. Mit übersprungenen 1,34 m bzw. 1,28 m belegten Lisa und Anna die Plätze 2 und 3.

Über die Sprintdistanz über 50 m schlugen sich unsere 3 Teilnehmerinnen in der AK 11 w ebenfalls recht achtbar. Im Finale sprinteten Anna und Alexandra Schmidt mit um die Bronzemedaille und scheiterten nur ganz knapp. Mit sehr guten 7,77 s und 7,78 s belegten Alexandra und Anna die Plätze 4 und 5. Sina Tittel verpasste als 10. mit einer neuen persönlichen Bestleistung von 8,05 s nur knapp das Finale.

Im Weitsprung zeigte Anna erneut ihr gutes Sprungvermögen und sprang mit 4,23 m auf Rang 3.

Alexandra hatte leider an diesem Tag große Probleme mit ihrem Anlauf. Am Ende reichte es mit 4,06 nur zu Platz 7. Über die Mittelstrecke von 800 m überzeugte Alexandra, taktisch sehr klug laufend, in neuer persönlicher Bestleistung von 2:45,99 min mit dem 3. Rang. Erstmals starteten unsere 4 Mädchen der AK 11 w auch in der Staffel über 4x 100 m. In 59,83 s gewannen sie souverän ihren Zeitendlauf. Leider hatten sie das Pech, das der erste Zeitendlauf deutlich schneller gelaufen wurde, so dass sie in der Endabrechnung auf den undankbaren 4. Platz kamen. 0,6 s fehlten am Ende zur Silbermedaille.

Ingo Schmidt  
Abt.-Leiter LA