

Glänzender Auftakt der Sandersdorfer Leichtathleten beim BFV Hallencup 2009

Mit sehr guten Leistungen starteten die Leichtathleten am Wochenende in der Brandbergehalle in Halle in die Saison 2009.

Celina Kahl, AK 9 w, wuchs am ersten Wettkampftag über sich selbst hinaus und gewann 2 Goldmedaillen im Weitsprung mit 3,37 m und in 2:18,09 min über 600 m. Im Endlauf über 50 m ersprintete sie sich in guten 8,49 s und persönlicher Bestleistung den Bronzeplatz.

Paul Rudnick, AK 11 m, zeigte dieses Mal im Vergleich zu den Bezirksmeisterschaften im Dezember 2008 einen Bilderbuch-Sprint im Endlauf über 50 m und siegte über 50 m in 7,79 s. Im Weitsprung wurde er nur knapp geschlagen mit sehr guten 4,28 m. Über 1000 m lief er in soliden 3:51,03 auf Rang 5. Sein Bruder Carl erkämpfte sich über die Strecke von 600 m Platz 7 in 2:20,89 min.

Am 2. Wettkampftag starteten die Teilnehmer ab der AK 12.

Besonders Alexandra Schmidt, AK 12 w, trumpschte an diesem Tag besonders stark auf. In ihrem ersten 60 m Sprint lief sie in sehr guten 9,06 s auf den 2. Platz, während Anna Proske sich mit 9,31 s den 5. Platz sicherte. Sina Tittel erreichte in 9,70 s Platz 10.

Auch im Weitsprung, ab der AK 12 erstmals vom Brett und nicht aus der Zone abspringend, zeigte Alexandra einen Klasse-Wettkampf und gewann mit 4,22 m die Silbermedaille. Anna Proske kam leider überhaupt nicht mit ihrem Anlauf zurecht und musste sich mit 3,72 m und Platz 8 begnügen.

Zum ersten Mal traten unsere Mädchen der AK 12 im Kugelstoßwettbewerb an und machten dabei Ihre Sache ganz gut. Lisa Troitzsch und Anna Proske stießen mit der 3 kg Kugel 6,92 m bzw. 6,58 m weit und erzielten damit die Plätze 2 und 3. Alexandra erreichte 6,12 m und Rang 5.

Dominik Berndt, AK 12 m erzielte mit der 3 kg Kugel 5,31 m und wurde damit 7.

Über die 800 m Mittelstrecke siegte Alexandra, erneut bestens die Marschroute der Trainer umsetzend, in persönlicher Bestzeit von 2:44,76 min.

Damit gelang unseren Leichtathleten ein hervorragender Auftakt in die Leichtathletik Saison 2009.

Weitere Ergebnisse und Platzierungen:

Carl Rudnick	50 m	9,35 s	18. Platz
	Weit	2,75 m	19. Platz
Dominik Berndt	60 m	10,23 s	12. Platz
	Weit	3,50 m	12. Platz
	1000 m	4:26,32	10. Platz
Sina Tittel	Weit	3,32 m	15. Platz
	Kugel	4,78 m	10. Platz

Ingo Schmidt
Abt.-Leiter LA

