

Uwe Heit wiederholt BM-Sieg im Crosslauf vom Vorjahr

Am 24.03.2007 nahmen wir mit 4 Aktiven an den Bezirksmeisterschaften im Crosslauf in Naumburg teil. Nach tagelangen Schnee- und Regenfällen wurden wir von einer bestens präparierten Strecke im idyllisch gelegenen Naumburger Bürgergarten überrascht. Endlich schien auch wieder die Sonne..

Die Veranstaltung begann für unseren ersten Starter, Paul Rudnick, mit dem Start der AK 8/9 m über eine Runde von 1,1 km . Paul setzte bis zur Hälfte der Strecke die ausgegebene Marschroute gut um, konnte allerdings im 2. Teil sein Tempo nicht halten und belegte in 4:32 min den 5. Platz. Danach startete Alexandra Schmidt in der AK 10/11 w über die gleiche Distanz. Leider konnte sie ihren Erfolg vom Vorjahr nicht wiederholen. In 4:23 min wurde sie nach überstandener Grippe undankbare Vierte.

Im Hauptlauf der Männer über die Kurzdistanz von 4,4 km traten Uwe Heit und Dirk Rudnick an. Uwe lief die erste von vier Runden in einem höllischem Tempo an und musste diesem in den folgenden Runden etwas Tribut zollen. Sein überlegener Sieg in der AK 50 in 16:21 min war aber niemals gefährdet. Dirk (AK 40) ging das Rennen taktisch klug etwas verhaltener an. In 17:26 min belegte er außerhalb der BM-Wertung (hat leider noch keinen Startpass) ebenfalls den 1. Platz.

I. Schmidt